

BLIV UDDANNET TIL TRIVSEL

Lær at lave trivselsaktiviteter der virker. Skab en arbejdsplads som alle har lyst til at være på. Sundhedsagentuddannelsen er for dig der ønsker at skabe arbejdsglæde, god energi og produktivitet på din arbejdsplads.

SUNDHEDSAGENT ER MEGET MERE END "PAUSEGYMNASTIK"

Sundhedsagent har en holistisk tilgang til sundhed og trivsel. Derfor lægger uddannelsen vægt på aktiviteter for det "hele menneske" og de 9 faktorer, der påvirker den generelle trivsel.

I får indsigt i aktiviteter som støtter de personlige faktorer som fysisk sundhed, mentalt og emotionelt velbefindende. Og så kigger vi også på de eksterne faktorer som relationer, arbejdsliv og livsstil.

Der er fokus på at styrke individet, udvikle fællesskabet og på konkret handling!

Uddannelsen er for hele din organisation og er sammensat, så den kan gennemføres på under 3 dage, men det er muligt at fordele modulerne over flere dage, hvis I ønsker det.

Modul 1 er online med teoretisk basisviden, som er relevant at kende til, inden I går i gang med det praktiske. I får adgang inden uddannelsen starter, så I kan se videoerne i ro og mag – og ikke mindst – så I er forberedte til den første undervisningsdag

Modul 2-5 foregår fysisk på din arbejdsplads.

Det er målrettet sundheds- og trivselsagenter

Det består af aktive moduler, hvor I med dialog og praktiske øvelser, får udvalgt, skabt og planlagt det kommende års aktiviteter. Vi har fokus på adfærdsdesign, motivationsfaktorer, indvendinger og hvordan I praktisk skaber jeres egne trivselsforløb.

Modul 6 foregår fysisk på din arbejdsplads.

Det er målrettet ledelse og AMR.

Formålet er sikre opbakning og organisatoriske forankring af det kommende års aktiviteter, så mål og retning er afstemt – og ikke mindst at tid og ressourcer bruges mest hensigtsmæssigt i forhold til arbejdspladsens kerneopgaver.

