

JULEKALENDER

concepts4Life

Julekalenderen består af 24 challenges med fokus på arbejdsglæde og sundhed. Ingen løftede pegefingre eller forbud. Formålet at sætte fokus på at styrke fællesskabet, have det sjovt sammen og etablere gode vaner, der giver mere overskud og energi i julemåneden.

Medarbejder bliver udfordret på både det fysiske, mentale og sociale. De får indsigt i hvordan de med øget bevidsthed og bitte små justeringer kan opretholde energiniveauet, styre forbi mavepine, dårlig samvittighed og opretholde immunforsvaret så de efter en velfortjent juleferie kommer sunde og glade tilbage på jobbet.

Julekalenderen suppleres med appen og automatiserede nyhedsbreve, så medarbejderne selv finde instruktioner, videoer og andet relevant materiale til deres daglige challenge.

JULEKALENDEREN INDEHOLDER

24 digitale kalenderlåger til medarbejdere. Mobilt layout med email reminders. Hver låge indeholder enten et stykke tekst, en video eller en pdf.

I får desuden:
Drejebog med tidsplan, beskrivelse af og forslag til fælles aktiviteter og konkurrencer. Digitale materialer I selv kan printe (plakater, brochurer etc). Materialet matcher indholdet af kalenderlågerne.

Kalenderen kan også benyttes som adventskalender med et ugentligt tema. Kalenderen er god som appetizer hvis der skal fokus på arbejdsglæde i det nye år. Dermed får jeres organisation mulighed for at afprøve forskellige temaer i et mindre format.



Nysgerrig? Kontakt på tlf. 51519863.
Flere kampagner på www.concepts4life.dk