

# ENGAGERET OMSORG

Omsorgstræthed rammer både pårørende og plejepersonale. Det er svært at undgå at blive personligt involveret, når man har med mennesker at gøre. Frustration og afmagt skaber stress, sygdom og sygefravær. Det kan være svært at fastholde og tiltrække kvalificeret personale til plejesektoren.

Med "Engageret Omsorg" får I proaktivt og vedvarende fokus på at skabe bedre livskvalitet for både den enkelte borger og for plejepersonalet.

## I fremtiden vil egenomsorg, fleksibilitet og medledelse være vigtige parametre

Engageret omsorg er uddannelse, forandringsindsatser med organisatorisk forankring og konkrete daglige handlinger,

Vi anvender en lang række af de allerede kendte værktøjer der findes.

Vi kombinerer og tilpasser dem til netop jeres arbejdsplads. Og vi tager et lille skridt af gangen, så I får tid til at lære redskaberne godt at kende og integrere dem i jeres hverdag.

I får redskaber som støtter de personlige faktorer som fysisk sundhed, mentalt og emotionelt velbefindende. Vi kigger også på faktorer som relationer, arbejdsliv og samarbejde for borgernes trivsel.

### Egenomsorg

Vi giver den bedste omsorg, når vi selv er i balance. Derfor er det vigtigt at plejepersonalet har adgang til enkle brugbare redskaber, som styrker deres individuelle trivsel. Hver medarbejder styrkes til at tage ansvar for sig selv - både i arbejdslivet og privatlivet.

### Ledelses engagement

Ledelsen får redskaber, så de kan uddelegere ansvar, skabe mere medbestemmelse og facilitere et stærkt kollegialt fællesskab. Gode ideer og forbedringstiltag indsamles, deles og implementeres.

### Brug af de rette værktøjer

Borgernes behov er det centrale i vores fælles arbejdsdag. De gode redskaber skal være kendte og tilgængelige for alle. Den traditionelle omsorg udvides med aktive, bevidste og vedvarende bestræbelser på at lindre lidelse og skabe bedre livskvalitet for den enkelte borger

